



## GYMPIE -INTERN REGLEMENT

### Aandachtig te lezen door ouders en gymnasten

- Het is strikt verboden op de toestellen te klauteren voor of na de lesuren evenals tijdens de pauze.
- De gymnasten mogen de turnzaal niet betreden zolang er geen train(st)er of een verantwoordelijke van de club aanwezig is.
- De ouders worden verzocht hun kinderen te begeleiden tot aan de turnzaal en te wachten tot er een train(st)er aanwezig is vooraleer weg te gaan. Zet dus uw kinderen niet af op de parking maar kom eventjes mee naar binnen. Dit is ook beter voor het sociaal contact tussen de ouders en de train(st)ers.
- Probeer 5 minuten voor de aanvang van de les aanwezig te zijn zodat de kinderen zich rustig kunnen aankleden en de les tijdig kan beginnen.
- De ouders komen 5 minuten voor het einde van de les hun kinderen afhalen in de gang of in de kleedkamer. Wij zijn niet verantwoordelijk voor kinderen waarvan de ouders buiten wachten. De train(s)ters wachten maximum 5 minuten na het einde van de les tot de laatste gymnasten binnen afgehaald zijn – als iemand toevallig niet op tijd kan zijn moet de train(st)er hiervan op de hoogte gebracht worden.
- Alle gymnasten helpen in het begin van de les bij het plaatsen van de toestellen en op het einde van de les om alles terug op te ruimen.
- De gymnasten mogen tijdens de les de turnzaal niet verlaten zonder toelating van hun train(s)ter en mogen tijdens de pauze ook niet buiten het gebouw vertoeven.
- Wij vragen aan de ouders van de kleuters om met hun kinderen voor de turnles nog eventjes naar het toilet te gaan zodat wij niet altijd de les moeten onderbreken. Tijdens de pauze krijgen ze dan ook nog eens de gelegenheid om naar toilet te gaan.
- Wij raden de ouders aan om de gymnasten geen zware maaltijd te geven voor de turnles zodat ze niet ziek worden of zich onpasselijk voelen.
- Als een gymnast aan 1 of andere ziekte lijdt waar de train(st)ers rekening moeten mee houden vragen wij de ouders om ons hiervan op de hoogte te brengen zodat wij de geschikte maatregelen kunnen treffen.
- De gymnasten mogen iets meebrengen om tijdens de pauze te eten of te drinken (liefst geen snoep – liever een stukje fruit). Wij verkopen drankjes tijdens de pauze (1€/drankje).
- Om diefstal of verlies te voorkomen breng je beter geen waardevolle voorwerpen (juwelen, elektronische spelletjes, gsm, enz) mee naar de turnles.
- Turnen met sieraden is verboden (uurwerken, armbanden, ringen, kettingen, oorbellen, enkelbandjes, enz) - dit om gevaarlijke kwetsuren te voorkomen. De verzekering dekt geen ongevallen veroorzaakt door sieraden tenzij ze ingetaped zijn.

- Als uw kind een ongeval heeft tijdens de turnles moet u een ongevallenverklaring vragen aan de train(st)er en deze laten invullen door de behandelende arts. Dit document moet binnen de 48 u afgegeven worden aan de train(st)er of aan de voorzitter, ondervoorzitter of secretaris van de club. Wij sturen het door naar de turnfederatie. Na een tijdje krijgt u dan de nodige documenten van de verzekering Ethias om in te vullen. Zij regelen de terugbetaling van de kosten die door de mutualiteit niet werden vergoed volgens de voorschriften vermeld in de algemene voorwaarden van de polis (indien u dat wenst kan u een copie van de polis verkrijgen).
- Tijdens de turnles moeten de gymnasten gehoorzamen aan de train(st)ers. Als ze eventjes hun beurt moeten afwachten in de rij moeten ze elkaar gerust laten en niet staan trekken, sleuren, spelen of slaan.
- Harde taal en/of scheldwoorden horen ook niet thuis in de turnwereld.
- Wij hebben het recht gymnasten uit te sluiten als zij zich niet aan de regels houden zonder verplichting het lidgeld terug te betalen.
- Turnkledij is verkrijgbaar in de club. Wij verkopen bermuda's, T-shirts en turnpakken. U kan de verantwoordelijke (Lidia De Boeck - 495/51 29 54) altijd bereiken om een bestelling door te geven. Zij komt in het begin van het turnseizoen regelmatig langs in de verschillende zalen bij het begin of het einde van de les. Iedere gymnast die wenst deel te nemen aan een wedstrijdje of aan het jaarlijks turnfeest moet een Gympie-uitrusting aanschaffen.
- Tijdens de les dragen de gymnasten lichte turnpantoffels (geen zware sportschoenen) of turnen gewoon op blote voeten.
- Tijdens de schoolvakanties of op wettelijke feestdagen is er nooit les voor de recreatiegroepen tenzij ze vooraf een briefje meekrijgen van hun train(st)er. De wedstrijdgymnasten krijgen in het begin van het seizoen hun activiteitenkalender.
- Als er tijdens de wintermaanden te veel sneeuw ligt of ijzel worden de lessen afgelast.

Wij hopen dat iedereen dit reglement aandachtig leest en vooral naleeft. Wij hebben in totaal 200 leden en zouden graag willen dat iedereen de nodige discipline opbrengt anders wordt het een warboel. Turnen is een toffe sport waar iedereen respect toont voor elkaar en elkaar helpt en dat willen we graag zo houden. Onze bedoeling is de lessen zo aangenaam en leerrijk mogelijk te maken voor iedereen zodat alle gymnasten na een paar maanden vooruitgang boeken.

Het bestuur en de train(st)ers.